



# 大漠行者

## 腾格里沙漠徒步穿越

Feel the power of the team. Challenge physical limits.

只争朝夕，不负韶华，2024年挺进腾格里，遇见信自己。

## 03

### 实力保障

- 后勤保障
- 起终点设置

## 02

### 项目介绍

- 路线介绍
- 日程安排
- 装备详情

## 01

### 项目目标

- 项目背景



# 项目目标

Feel the power of the team. Challenge physical limits.  
行走在沙漠中，挑战身体的极限，感受团队的力量。

## 活动背景

穿越腾格里，用双脚去丈量广袤无垠的沙漠，在沙漠这样极端的环境下，身体与心理都在接受严峻的考验。团队成员是否有毅力坚持下去？团队的问题会在此刻被激发。体力逐渐被消耗，领导力与执行力的重要性才被体现出来。领导人怎样合理的设定目标？如何给团队注入激情与活力？是否能有效的鼓动队员继续向前？



沙漠的魅力在哪里？在三毛笔下极具民族特色的温情撒哈拉，也在李隆基平胡诗中的苍茫与萧然。作者想要为读者带来身临其境的感觉，就必须深入体验。体验烈日与深陷大漠的步履蹒跚你，体验湖泊绿洲与漂泊风沙中的孤立无援。在沙漠中，人性的脆弱与坚强被这极端的环境激发。你看到的沙漠不是真正的沙漠，切身感受的沙漠才是真正的沙漠。你迈入沙漠的第一步开始，这就注定是一次难忘的征途。脚步由轻盈变得沉重，翻过层层沙丘，眼前尽是一望无际的大漠景象。感受身体的存在感，体会当下的存在，思考人生的意义。



02

## 项目介绍



## 活动区域介绍



### 内蒙古腾格里沙漠

腾格里沙漠 位于内蒙古自治区阿拉善左旗西南部和甘肃省中部边境，腾格里为蒙古语，有长生天（万物之神）、天空或天空一样广阔、天国一样美丽的地方等多重含义。腾格里沙漠是中国第四大沙漠，也是中国最大的流动沙漠。独特的气候与地质景象令人为之神往。



# 路线安排



## 最精彩的穿越线路

三天全程行走距离66公里，深入大漠腹地，起点为吉格图湖，终点为额木。第一天行进距离为18KM，从吉格图出发，途经月亮湖，抵达太阳湖营地（哈拉斯太）。

第二天行进距离为30KM，途经星星湖（沙日忽鲁斯）、敖包诺尔图，抵达伊布其格营地。

第三天行进距离为18KM，途经磨盘湖（特日本图湖，该线路唯一淡水湖），抵达终点额木其格。

全程会经过6个沙漠自然湖泊，2个高沙区。





# 日程安排



英雄会

DAY 1



勇士出征

DAY 2



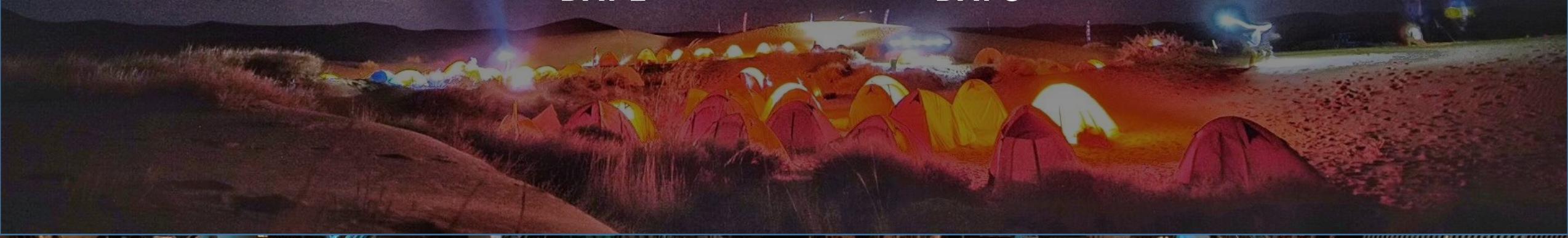
大漠远行

DAY 3



王者归来

DAY 4



# 英雄会

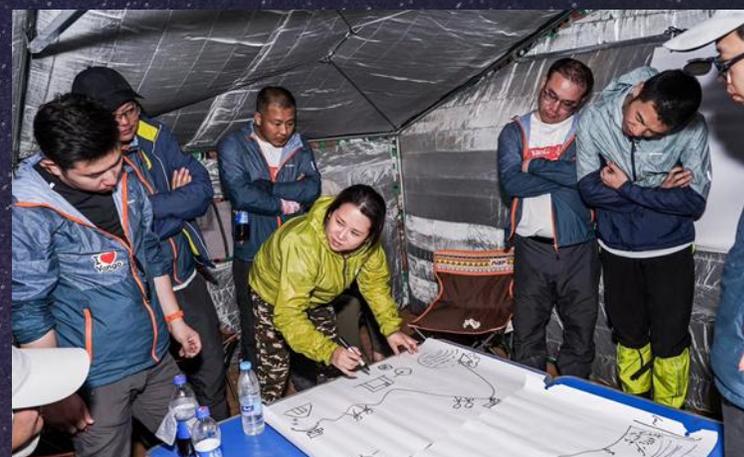


## 第一天

全天	集合，签到
18: 00	欢迎晚宴
19: 00	酒店会议室，行前技术说明会，物资发放。
21: 00	自由活动，休息。



# 勇士出征



## 第二天

7:00	集体上车，进军沙漠，约3小时车程到达起点。
10:00	抵达沙漠起点，整理装备，热身活动，出征仪式，喝出征酒后出发。全程徒步18公里。
12:30	午餐，休整
17:30	抵达营地，简单休整拉伸，营地建设，准备晚餐。晚餐后，分享。
22:30	全营休息，为第二天的徒步养精蓄锐。



# 大漠远行



## 第三天

07:00	起床洗漱，整理装备
07:30	早餐后归拢装备
08:00	准时开拔，全天沙漠腹地行走，全天行进距离为30公里。
12:00	到达路餐点，休整，补给。
13:30	向营地进发，全天路程较长，对队员身体，心里是极大的考验。
17:30	抵达营地，建设营地，晚餐。
19:00	篝火晚会，烟花宴。
22:00	休整入睡



# 王者归来



## 第四天

07:00	起床洗漱，整理装备
07:30	早餐后归拢装备
08:00	准时开拔，全天行进距离18公里
12:00	到达路餐点，休整，补给。
15:00	抵达终点，颁奖仪式。光荣的大漠勋章颁发给每一位勇士，喷香槟，共同干杯。
18:00	抵达银川市，洗漱。
19:00	庆功宴，次日陆续返程。

# 装备详情

## 个人准备

- ◆ **背包**：60L大背包，携带自己所有装备。30升小背包，主要是装配水，饮料，食品，外套，杂物，用于当天穿越；
- ◆ **服装**：速干衣裤、运动外套或功能性外套；
- ◆ **鞋袜**：建议用高帮防水登山鞋，没有网眼的徒步鞋，袜子不少于2双。鞋应该充分磨合，以确保脚的舒适；
- ◆ **帽子**：带沿帽为佳，或者头巾；
- ◆ **太阳镜、润唇膏、防晒霜**：必备；
- ◆ **头灯**：必备（电池备足）；
- ◆ **太阳镜**：眼睛的防护；
- ◆ **水壶**：也可以使用瓶装矿泉水（注意环保）；
- ◆ **纸巾、个人洗漱用品等**：必备；
- ◆

## 主办方提供



防潮垫



雪套



百变头巾



睡袋



帐篷



登山杖



## 后勤保障

Add up everything what you like and everything what you want

梦想，要比昨天走的更远



# 后勤保障



## 硬件设备



### 住宿

三人帐篷两人住，营地有容纳所有人的公共大帐篷用于就餐，会议。



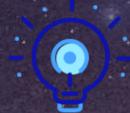
### 饮用水

全程瓶装水，中午补给有开水。



### 车辆

越野车是整场沙漠活动顺利完成的坚实保障，有效减少队员负重，确保活动顺利进行。



### 照明

大功率发电机，在夜晚为大家提供充足照明。



### 娱乐

篝火，音乐自然少不了。



### 通讯

大功率手台随时通联。



### 洗漱

营地搭建临时卫生间。洗漱设备。



## 人员配置



### 活动总控

具有从事多年体育赛事的经验，成功运作不少于百场沙漠赛事。为队员组织专业且有趣的沙漠赛事。



### 教练

多年沙漠经验的老教练全程为您服务。



### 医生

随队配有专业医护人员保证队员的身体健康。具备专业医疗设备应对各种突发情况。



### 领队

领队人员为国内户外专业，中国登山协会户外指导员，中国登山协会营地指导员，巅峰户外运动学校领队资质，中国红十字会急救员，香港体协IPTA认证教练，LNT初级讲师。



### 厨师

牧民家厨房烹制，有营业执照，干净卫生。随队厨师为合作多年老师傅，保证饭菜质量。



### 后勤

按照分工配备营地基础建设人员、营地后勤服务人员、营地安全保障人员三重后勤服务人员。



### 司机

具备多年沙漠驾驶经验的老司机为大家保驾护航。

# 🔒 后勤保障





## 保障机制

我们徒步区域在阿拉善左旗通古淖尔苏木境内，线路整体距离穿沙公路比较近，最远端距离公路10公里，最近段2公里，撤出方便，两晚营地为成熟营地，吃饭在建筑好的餐厅，可洗澡（牧民收费，40/人），可充电，有卫生间，第一天是旱厕，第二天为水厕所。

### 保障配比

项目	数量	备注
卡车	1: 40	物资运输
越野车	1: 15	安全保障
队医	1:40	药品齐全
教练	N	中登协户外指导员
后勤	N	多年工作经验



## 关于吃住行

吃	<p>三天中午午餐为路餐：面包，鸡蛋，火腿肠，果冻，八宝粥，馕，榨菜，豆干，时令果蔬，每天一种运动饮料，矿泉水不限量，空瓶换整瓶。</p> <p>第一天晚餐：内蒙古特色猪肉烩菜（超大份），6个配菜，主食米饭。</p> <p>第二天早餐：稀饭，馒头，小菜，鸡蛋。</p> <p>第二天晚餐：炖羊肉（超大份），6个配菜，主食米饭，馒头。</p> <p>第三天早餐：稀饭，馒头，小菜，鸡蛋。</p>
住	<p>银川2晚四星酒店，沙漠两晚帐篷露营，营地可洗澡，牧民收费40/人。</p> <p>起终点会搭建简易厕所，第一天营地有旱厕，第二天为水厕所。</p>
行	<p>全程正规旅游大巴出行，全程越野车随队保障，卡车托运行李到达营地，轻装徒步。</p>



# 起终点布场



# 营地概况



洗漱区



行李区



指挥长



餐厅



# 2023执行案例



阿里巴巴



oppo



顺丰



新网银行



腾讯



白象

2024  
大漠行者

# THANKS

Feel the power of the team. Challenge physical limits.

梦想，要比昨天走的更远