

Corporate Wellness Journey

唤醒内在的丰盛

企业团队心身赋能与疗愈之旅

dream time



看见生命 · 唤醒愿力 · 共创丰盛

旅程导航

01

我们的发心

看见生命，唤醒愿力

02

能量转化的场域

定制化团体疗愈形式

03

生命转化的镜子

我们的足迹

04

温柔的邀请

成为生命的守护者

"当我们不再执着于'解决问题', 奇迹往往就会发生"

01

我们的发心

看见生命，唤醒愿力



Our Intention

看见生命，唤醒愿力

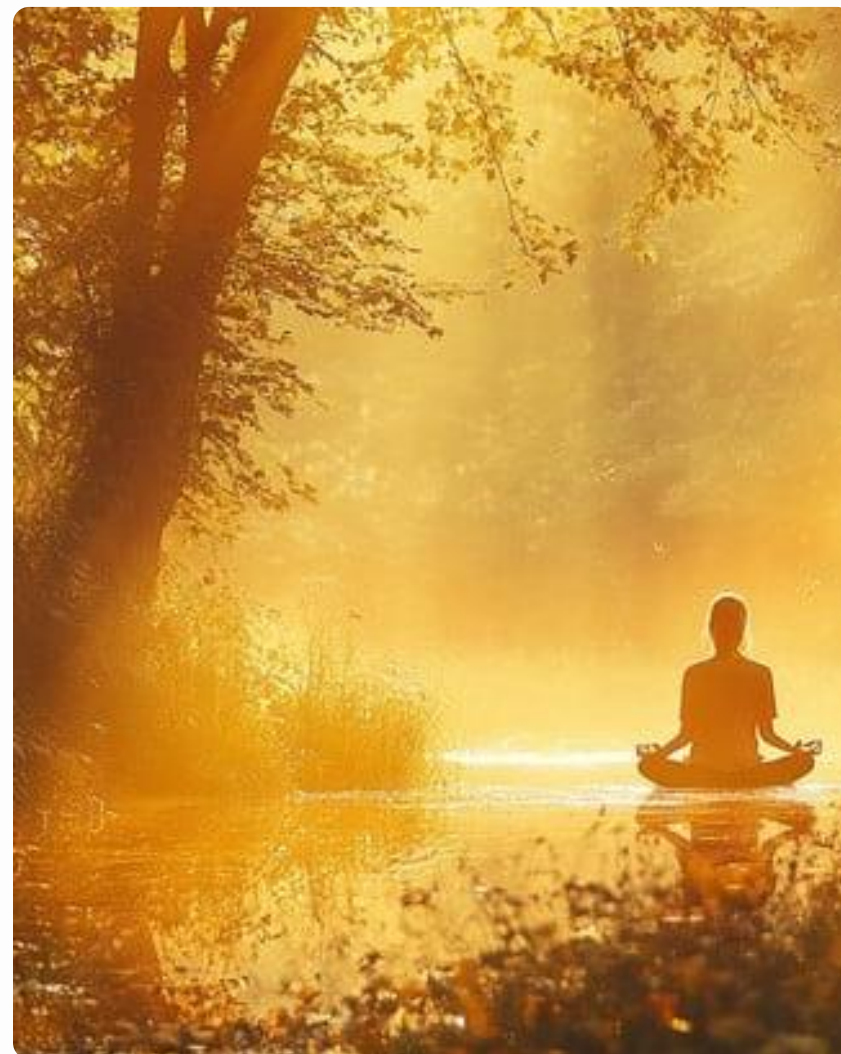
不是注入“鸡血”，而是唤醒“愿力”

我们为企业赋能，绝不是去注入僵硬的“鸡血”，而是去唤醒员工内在的 **能动力** 和 **愿力**。当员工的疲惫与压力被温柔地看见和接纳，他们紧缩的内在空间就会打开。

让丰盛能量自然流淌

生命里那些关于 **爱、创造和协作** 的丰盛能量，就会自然而然地流淌出来。我们致力于帮助员工舒缓身心，**破解团队的困境**。

"让企业与员工在 **太极般的阴阳平衡** 中，共创价值。"



02

能量转化的场域

定制化团体疗愈形式



颂钵音疗：倾听宇宙的回音



古老颂钵的深沉共振

借助古老颂钵的深沉共振，轻抚每一个紧绷的神经。在这个场域里，员工不再需要时刻保持防御，那些潜藏在身体里的 **焦虑和失眠印记**，会随着音波的涟漪渐渐消散。

🎵 音波疗愈

深沉共振轻抚神经

🌿 回归宁静

释放焦虑重获平静

"在这个场域里，员工不再需要时刻保持防御，那些潜藏在身体里的**焦虑和失眠印记**，会随着音波的涟漪渐渐消散，**回归内在的宁静**。"

Forest Bathing

森林疗愈：大地的温柔拥抱

走进自然的怀抱

带着团队走进自然的怀抱，像一棵树一样呼吸。让山林间的清风与绿意，洗脱职场上的疲惫。

重新与大地的能量连接

在自然复愈的过程中，员工会重新与大地的能量连接，找回扎根的力量。森林的每一次呼吸，都在温柔地疗愈着每一个疲惫的灵魂。



森林愈



自然呼吸



扎根力量

"森林的每一次呼吸，都在温柔地疗愈着每一个疲惫的灵魂。"



温泉疗愈 · 禅茶疗愈 · 卡牌疗愈



温泉疗愈

水是最具包容力的意象。在温暖的泉水中，洗去身体的沉重与头脑的杂念。水流的交融，也会无声地消融团队成员之间那道无形的隔阂，让心与心更贴近。

"水之善利万物"



禅茶疗愈

禅茶一味，在泡茶、品茶的从容与缓慢中，照见当下的自己。我们借由茶的温度，引导团队体验"太极心沟通"的智慧，在对谈中化解对立，体会言语背后的生命流动。

"当下即是圆满"



卡牌疗愈

透过充满美学意象的卡牌，温柔地照见那些隐藏在团队协作中的信念印记。不评判，只看见。解开沟通中的无形心结，让团队的智慧在觉察中盛开。

"潜意识的镜子"

03

生命转化的镜子

我们的足迹

案例一：从“内耗竞争”到“共创丰盛”



某大型企业营销团队

这支营销铁军曾深陷在“对抗与竞争”的漩涡里，业绩的压力让他们彼此之间充满了批判与掌控。

🌿 疗愈方案

我们带领他们走入森林，进行了为期三天的【自然复愈+颂钵音疗】。在山林间，他们放下了紧绷的躯壳。

💖 转化时刻

当最后一天，他们流着泪拥抱彼此时，那个关于“我不够好、我必须赢”的匮乏印记被转化了。

“回到职场后，他们不再是疲惫的演员，而是充满活力的生命导演，团队业绩的突飞猛进，只是内在能量顺畅后的自然显化。”

案例二：融化坚冰的温度

某互联网公司高管团队

高管团队往往承载着最大的压力，他们的沟通常常是碎片化、工具化的。彼此之间似乎隔着一道看不见的墙。

🍵 疗愈方案

透过一次深度的【禅茶疗愈+卡牌疗愈】，我们引导他们卸下盔甲。在茶香氤氲中，在卡牌意象的照见下，心与心开始靠近。

💚 破冰时刻

一位平时极其严厉的领导，在卡牌的照见下，分享了自己内心的脆弱。那一刻，会议室里没有上下级，只有相互看见的灵魂。

"这次体验极大地提升了团队的凝聚力，他们学会了用温度去连接彼此。"



Gentle Invitation

温柔的邀请

亲爱的企业伙伴，这不仅仅是一场普通的团建活动，
这是一次关于 **生命的深度养护**。

我们邀请您，成为员工生命的守护者。

当我们愿意停下来，去疗愈和滋养每一个个体的身心，
企业这艘大船，自然会拥有无穷的动力，
驶向更加 **广阔与丰盛** 的海洋。

一切美好的连接，都会自然发生